



STADT ESSLINGEN
AM NECKAR



SV 1845 ESSLINGEN
Der Sportverein mit Tradition und Zukunft



Infoblatt für Ehrenamtliche

Das Projekt „BewegtES – Im Tandem unterwegs“ vermittelt und begleitet soziale Kontakte zwischen ehrenamtlich Engagierten und Menschen mit einer psychischen Erkrankung, um Isolations- und Einsamkeitsgefühlen entgegenzuwirken und für Bewegung und Spaß zu sorgen.

Ihre Aufgaben sind:

- Kontakt zu Menschen mit psychischen Erkrankungen aufbauen und aufrechterhalten
- Sich als Mensch und Gesprächspartner*in zur Verfügung stellen
- Ihre*n Projektpartner*in in ihrem individuellen Sein zu akzeptieren und zu respektieren
- Ihre*n Projektpartner*in zum jeweiligen Bewegungsangebot z.B. Spaziergehen / Radfahren / Federball spielen etc. zu aktivieren und motivieren
- Die eigenen Belastungsgrenzen kennen und wahren
- Eine gute Balance zwischen Nähe und Distanz zu finden
- Bei Bedenken oder großer Sorge um ihre Kontaktperson die hauptamtlichen Fachkräfte um Beratung und Unterstützung bitten

Ihre Aufgabe ist nicht:

- Heilung, Umerziehung oder Optimierung des/ der Projektpartner*in
- Zu jeder Zeit verfügbar zu sein
- Dem/ der Projektpartner*in Geld, Lebensmittel, Dinge des persönlichen Bedarfs o.ä. zu geben oder auszuleihen
- Medizinische und/oder therapeutische Behandlung zu bewerten oder zu kritisieren
- Medikamenteneinnahme zu überwachen, zu kritisieren oder zu verändern
- Homöopathische Anwendungen (Kontraindikation nicht ausgeschlossen)
- Ihr Privatleben in einem Maße preiszugeben, das ihnen unangenehm ist
- Ihre Projektpartner*in zu sich nach Hause einladen
- Die Probleme ihres/ ihrer Projektpartner*in zu lösen

Dabei sind folgende Dinge zu beachten:

- Die erste Kontaktaufnahme erfolgt immer durch ein Telefongespräch von Seiten der Ehrenamtlichen.
- Wenn beide dies wünschen, kann ein Termin für einen Spaziergang miteinander verabredet werden. Bei Unterstützungsbedarf (z.B. erstes Treffen in Begleitung) wenden Sie sich bitte an die zuständige Mitarbeiter*in.
- Beim Bewegungstreff ist der Mindestabstand von 2 m einzuhalten, sofern die AHA-Regeln pandemiebedingt noch erforderlich sind.
- Wenn der Kontakt nicht mehr erwünscht ist oder nicht mehr aufrechterhalten werden kann, ist dies umgehend der zuständigen Ansprechperson mitzuteilen.
- Die Inhalte der Gespräche sind vertraulich und dürfen ohne Zustimmung an niemanden weitergegeben werden. Ausgenommen davon sind die zuständigen Ansprechpersonen innerhalb des Projektes.

Was tun, wenn Ihr*e Projektpartner*in in Ihrem Beisein in eine Krise gerät!?

1. Kreative Lösungen:

- Ruhe bewahren und versuchen beruhigend zu wirken, klare Aussagen, Sicherheit vermitteln, keine „entweder oder-Fragen“ stellen
- Aufmerksamkeit auf die Sinne lenken
Spiel/ Wahrnehmungsübung anbieten/ vorschlagen
z.B. „Ich sehe was, was Du nicht siehst“ / 5-4-3-2-1 (siehe Anhang)
- Fragen, ob die betroffene Person Entspannungstechniken erlernt hat, die er/sie jetzt anwenden kann oder andere Strategien kennt sich zu beruhigen.
- Fragen, ob es jemand gibt den man anrufen soll

2. Kontakt zu uns aufnehmen:

Kontaktdaten Ihrer jeweiligen Ansprechpartner*in finden Sie in dem Formular „Ansprechpartner*innen für „BewegtES – Im Tandem unterwegs“

3. Im äußersten Notfall, wenn Sie niemanden von uns erreichen...

... und jemand schreit, tobt oder droht, sich nicht beruhigt und auch nicht auf den Heimweg macht, bitte direkt die Polizei 110 oder den Notarzt 112 rufen und sagen, dass sie einen psychiatrischen Notfall haben **WICHTIG: Wer / Wo / Was / Wie**

Ansprechpartner*innen für „BewegtES – Im Tandem unterwegs“

Einrichtung/ Dienst	Name / E-Mail	Telefonnummer
---------------------	---------------	---------------

Zentrale Projekt-Koordination:

ZAK – Zentrum für Arbeit & Kommunikation / VSP – Verein für Sozialpsychiatrie e.V.

ZAK – Tagesstätte	Angie Miksa zak-tagesstaette@vsp-net.de	0711 – 31 05 99-33
	Wenn Frau Miksa nicht zu erreichen ist, über die Zentrale ans ZAK-Team wenden	Zentrale 0711 – 31 05 99-30

GPD – Gemeindepsychiatrische Dienste der Stadt Esslingen

GPD - SWV Sozialpsychiatrischer Wohnverbund	Siegmar Gscheidle siegmar.gscheidle@esslingen.de Zuständige Mitarbeiter*in: Name:	0711 – 35 12 - 27 86 0711 – 35 12 -
GPD – SpDi Sozialpsychiatrischer Dienst	Leona Müller leona.mueller@esslingen.de Zuständige Mitarbeiter*in: Name:	0711 – 35 12 - 27 22 0711 – 35 12 -

Haus Flandernhöhe / Rudolph-Sophien-Stift

Haus Flandernhöhe	Bettina Niepelt bettina.niepelt@rrss.de Elisabeth Stahl elisabeth.stahl@rrss.de	0711 - 252599600
-------------------	--	------------------

VSP Wohngemeinschaften Esslingen / VSP – Verein für Sozialpsychiatrie e.V.

VSP Wohngemeinschaften Esslingen	Verena Krenz verena.krenz@vsp-net.de wenn Frau Krenz nicht erreichbar, kann jede*r andere Mitarbeiter*in angesprochen werden.	0711/664697-00
--	--	----------------

Projektinitiatorin

EX-In Genesungsbegleiterin	Gaby Schmid gaby-schmid1607@t-online.de	Mo-Fr von 10-16 Uhr 0711 – 47 07 23 52
-------------------------------	---	---



STADT ESSLINGEN
AM NECKAR



SV 1845 ESSLINGEN
Der Sportverein mit Tradition und Zukunft



„BewegtES – Im Tandem unterwegs“

Fragebogen für Ehrenamtliche

Name/ Vorname	
Geburtsdatum	
Straße	
PLZ/ Wohnort	
Telefon	
E-Mail	

Was sind Ihre Hobbys/ Interessen?

Welchen Beruf üben Sie aus?

Welche Sprachen sprechen sie?

Warum würden Sie gerne beim Projekt „BewegtES“ mitmachen?

Welche Art der Bewegung möchten Sie anbieten?

Spaziergehen Walken Joggen Radfahren Wandern

Sonstiges _____

(Schwimmen / Aqua-Jogging / Federball / Tischtennis etc.)

Welche Erfahrungen haben Sie im Umgang mit Menschen mit psychischen Erkrankungen?

- keine eigene im Bekannten- Freundeskreis im Verwandtenkreis
 beruflich privat

Wie oft möchten Sie den Bewegungs-Treff anbieten?

- 1 x die Woche
 14-tägig

Wie lange möchten Sie den Bewegungs-Treff vorerst anbieten?

- 2 Monate
 4 Monate
 6 Monate

Vorstellung über ihre*n Projektpartner*in?

- Geschlecht: männlich weiblich egal
Alter: von bis egal

Wie und wann sind Sie am besten erreichbar?

- Handy Festnetz E-Mail
 vormittags (9-12Uhr) nachmittags (12-16Uhr) abends (16-19Uhr)

Wie sind Sie unterwegs?

- öffentliche Verkehrsmittel Auto Fahrrad

Ort / Datum

Unterschrift

Außer dem Fragebogen bitten wir um Rückgabe von folgenden Unterlagen:

- Einverständniserklärung
- Verpflichtung auf das Datengeheimnis (Formular über uns)
- Erweitertes Führungszeugnis (Formular für kostenlosen Antrag über uns)

Sie erhalten außerdem von uns:

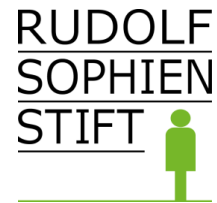
- Merkblatt zum Thema Datenschutz
- Infoblatt zum Projekt „BewegtES“
- Ansprechpartner*innen - Kontaktdaten



STADT ESSLINGEN
AM NECKAR



SV 1845 ESSLINGEN
Der Sportverein mit Tradition und Zukunft



Einverständniserklärung

Name _____

Adresse _____

Ich bin damit einverstanden, dass die zuständigen Mitarbeiter*innen des Projektes „BewegtES“ meine personenbezogenen Daten an die beteiligten Einrichtungen und Nutzer*innen des Projektes weitergeben dürfen.

Mir ist bewusst, dass ich die hauptamtlichen Ansprechpersonen nur zu den üblichen Öffnungszeiten der Einrichtungen bzw. Dienste erreichen kann und meine Fragen und Anliegen gegebenenfalls nicht sofort klären kann.

Datum _____

Unterschrift _____