

## Informationen zum Versorgungsangebot NetzWerk psychische Gesundheit

Eine maßgeschneiderte Behandlung für Ihr seelisches Gleichgewicht

Hätten Sie gedacht, dass im Zeitraum eines Jahres schätzungsweise jeder vierte Erwachsene in Deutschland die Kriterien einer psychischen Erkrankung erfüllt? Am häufigsten sind dabei Depressionen und Angststörungen.

Bis es zu einer ärztlichen Diagnose einer psychischen Erkrankung kommt, vergeht oftmals viel Zeit. Sei es, dass die Betroffenen davor zurückschrecken, therapeutische Unterstützung zu suchen, oder ein Arzt Symptome wie Schlafstörungen, Niedergeschlagenheit und Antriebslosigkeit auf körperliche Ursachen zurückführt und so die seelische Erkrankung zunächst unbehandelt bleibt. Doch je früher mit der gezielten Therapie begonnen wird, desto besser ist die Chance auf eine dauerhafte Heilung.

In Krisen einen Ort haben an den man sich zurückziehen kann, aber trotzdem nicht alleine ist.

Dies gilt auch für den Fall, dass die Erkrankung nach einer bereits erfolgten Krankenhausbehandlung erneut auftritt. Rechtzeitig und mit den richtigen ambulanten Therapieangeboten behandelt, kann einer beginnenden Wiedererkrankung wirkungsvoll begegnet und so ein erneuter stationärer Klinikaufenthalt im Krisenfall möglicherweise vermieden werden.

Das NetzWerk – Ein Zusammenschluss professioneller Fachkräfte

Im NetzWerk haben sich Fachkräfte mit langjähriger Berufserfahrung bei der Betreuung und Beratung von psychisch Erkrankten zusammengefunden (Ärzte, Sozialarbeiter, Fachpfleger und Therapeuten). Um Ihre Versorgung optimal zu gestalten, arbeitet dieses Expertenteam eng mit Ihrem Haus- oder Facharzt bzw. Ihrer Psychotherapeutin bzw. Ihrem Psychotherapeuten zusammen.

Ihre Vorteile im Überblick:

- > Alle Hilfsangebote und Behandlungen orientieren sich an Ihrem persönlichen Bedarf
- > Sie können Behandlungs- und Beratungstermine zeitnah und ganz in Ihrer Nähe in Anspruch nehmen
- > Das Programm bietet eine Alternative zur Krankenhausbehandlung z. B. im Krisenfall durch Inanspruchnahme von Rückzugsräumen oder einer Behandlung zu Hause
- > Ein fester persönlicher Ansprechpartner koordiniert Ihre Termine
- > Kompetente Ansprechpartner sind für Sie rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr telefonisch erreichbar – Tag und Nacht, sowie an Wochenenden und Feiertagen
- > Sie haben ein Mitspracherecht in allen Ihre Behandlung betreffenden Aspekten
- > Angehörige und Freunde werden, wenn Sie es wünschen, in die Behandlung einbezogen
- > Bei einem erneuten Krankenhausaufenthalt nehmen die Fachkräfte des NetzWerks mit Ihnen Kontakt auf und kümmern sich frühzeitig um Ihre ambulante Weiterbehandlung

**WICHTIG:** Unser Angebot ist für Sie freiwillig und kostenlos.

