

Was ist und wie funktioniert StäB?

- Ziel des Home Treatment ist es, die unterstützenden und schützenden Faktoren des bestehenden (sozialen, Wohn- und Arbeits-)Umfeldes für die Bewältigung der psychischen Krise zu nutzen. Angehörige oder Freunde können in die Behandlung einbezogen werden.
- Das Team ist während der Behandlung für die gesamte psychiatrisch-psychotherapeutische Versorgung verantwortlich und bezieht auch die sozialen Belange mit ein.
- Wie bei einem Krankenhausaufenthalt erfolgt eine Versorgung mit ärztlichen diagnostischen Leistungen (Labor, EKG etc.). Wenn notwendig, werden Medikamente angesetzt und bereitgestellt. Regelmäßige Gespräche werden durchgeführt.
- Es besteht eine telefonische Rufbereitschaft. Im Notfall und nachts steht der ärztliche Bereitschaftsdienst der Klinik zur Verfügung.
- Im Durchschnitt bleiben Patienten 1–12 Wochen im „Home Treatment“.

Wie finde ich das das StäB-Team?

Die Räume des StäB-Teams liegen im Gemeindepsychiatrischen Zentrum in Sillenbuch (Kirchheimer Str. 71, 70619 Stuttgart).

Kontakt

Telefon: 07 11-6 0 11-104 (Rudolf-Sophien-Stift)
07 11-4 57 98 23 (GPZ Sillenbuch)

E-Mail: staeb@rssl.de

Ansprechpartner:

Alexander Riek, Facharzt für Neurologie,
Assistenzarzt für Psychiatrie / Psychotherapie
GPZ Birkach

Telefon: 0151-46380546

StäB

Gemeindepsychiatrisches StäB-Team des Rudolf-Sophien-Stiftes
und der Evangelischen Gesellschaft Stuttgart



StäB

Aufsuchende Unterstützung in
psychischen Krisen

Unser Angebot zur stationsäquivalenten Behandlung (StäB)



Worum geht es?

Das Rudolf-Sophien-Stift bietet in Zusammenarbeit mit den Gemeindepsychiatrischen Zentren Birkach und Möhringen allen Mitgliedern gesetzlicher Krankenkassen für die Stadtbezirke Birkach, Möhringen, Sillenbuch und angrenzende Bezirke eine **neue Behandlungsmöglichkeit** an!

Psychische Krisen, für deren Bewältigung normalerweise ein Krankenhausaufenthalt in einer psychiatrischen Klinik notwendig ist, können jetzt intensiv zuhause über das sogenannte Home Treatment behandelt werden. Diese Möglichkeit besteht seit 2018 in Deutschland und wurde in einem neuen Gesetz (PsychVVG) geregelt.

Im Gesetz heißt diese Behandlung **stationsäquivalente Behandlung (StäB)**.

Die Akutbehandlung im häuslichen Umfeld (Home Treatment, stationsäquivalente Behandlung) erfolgt durch ein speziell ausgebildetes Team, das **StäB-Team der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Rudolf-Sophien-Stiftes**.

Durch die Behandlung soll ein stationärer Aufenthalt verkürzt oder vermieden werden. StäB ist damit eine Alternative zur stationären Behandlung und erweitert die Wahlmöglichkeiten für Patienten.

Sie werden in Ihrem gewohnten Lebensumfeld nach einem gemeinsam erarbeiteten Behandlungsplan vom mobilen StäB-Team betreut.

Es erfolgt eine kontinuierliche Betreuung bis zum Ende der Krise sowie die Gewährleistung einer entsprechenden Nachsorge.

Für wen ist die Behandlung im StäB-Team geeignet?

Die Behandlung ist für Menschen mit psychischen Erkrankungen, die sich in einer akuten Krise befinden, geeignet. Vom StäB-Team können z.B. behandelt werden:

- Menschen mit einer Psychose in einer akuten Krise
- Menschen mit einer bipolaren Erkrankung, die sich in einer Manie, einer Depression oder einer gemischten Episode befinden
- Menschen mit einer schweren depressiven Erkrankung
- Menschen mit einer Zwangserkrankung
- Menschen mit schwerer Angststörung
- Menschen mit emotional-instabilen Krisen

Akute Entzugssymptome in Folge einer Suchterkrankung, dringende Selbsttötungsgedanken oder ausgeprägte Aggressivität können eine Behandlung im StäB-Team ausschließen, ebenso eine richterliche Unterbringung im Krankenhaus.

Voraussetzung für die Behandlung ist das Vorliegen einer gesetzlichen Krankenversicherung und die ärztlich bestätigte Notwendigkeit einer stationären Behandlungsbedürftigkeit.

Was ist das StäB-Team und wer arbeitet da?

- Im StäB-Team arbeiten Ärzt*innen, Psycholog*innen und Gesundheits- und Krankenpfleger*innen, Ergotherapeut*innen und Sozialarbeiter*innen zusammen. Das Team wird fachärztlich durch einen Psychiater geleitet. Jede Berufsgruppe führt auch Hausbesuche durch.
- Das Team ist eng an die beiden Gemeindepsychiatrischen Zentren Sillenbuch und Möhringen angebunden.
- Das Team ist mit anderen Institutionen und anderen Beteiligten der gemeindepsychiatrischen Versorgung im Bezirk vernetzt.

Wie werde ich in die Behandlung des StäB-Team aufgenommen?

- Eine Aufnahme in die Behandlung des StäB-Team kann über das Gemeindepsychiatrische Zentrum (GPZ), die Klinik des Rudolf-Sophien-Stiftes, eine psychiatrische Station einer Klinik in Stuttgart oder Umgebung, über Direktkontakte durch Sie als Patient*in, aber auch über Angehörige erfolgen. Auch niedergelassene Ärzt*innen (Psychiater*innen / Psychotherapeut*innen) können das StäB-Team kontaktieren, wenn Patient*innen in Krisen einen stationär-psychiatrischen Aufenthalt vermeiden wollen.

Wie bei einem Krankenhausaufenthalt ist die Behandlung durch das StäB-Team zeitlich begrenzt. Bei ausreichender Stabilisierung erfolgt die gemeinsame Planung der weiteren Behandlung.